



« Taxe sodas » : de quelles boissons parle-t-on ?

A l'occasion de la mise en place de la taxe sodas au 1^{er} janvier 2012, il nous a semblé utile de redonner quelques définitions des catégories de boissons existantes pour bien comprendre celles qui sont visées par la taxation.

Précis de boissons sucrées

Le classement le plus courant des boissons sucrées se fait par familles « commerciales ».

- **Les BRSA : Boissons Rafraîchissantes Sans Alcool** : cette catégorie regroupe des boissons gazeuses ou plates, sucrées ou avec des édulcorants : colas, limonades, tonics, boissons aux fruits, aux extraits de thé, eaux aromatisées, boissons de l'effort (pour sportifs) et boissons énergisantes (avec des « stimulants » type caféine, taurine). Elles sont constituées essentiellement d'eau, d'extraits végétaux, de jus de fruits, de sucres ajoutés ou d'édulcorants intenses (aspartame, acésulfame K par exemple), d'arômes.

- **Les Jus de fruits et nectars de fruits** : on y trouve les purs jus de fruits (simple pression des fruits), les jus de fruits à base de concentré (réincorporation de la même quantité d'eau qu'à l'origine) et les nectars de fruits (25 à 50 % de jus de fruits, de l'eau et du sucre ajouté). La teneur en sucres des jus de fruits et des nectars de fruits est de l'ordre de 9-10 % (90-100 g de sucres /Litre).

- **Les Sirops** : de l'eau, du sucre (au moins 55 %) et des arômes, éventuellement des jus de fruits pour les « sirops de fruits » (10% minimum). Après dilution, une boisson au sirop contient environ 7-8 % de sucres (70-80 g de sucres/Litre).

- **Les Boissons lactées** : on regroupe les laits de consommation courante, les laits infantiles, les laits aromatisés et les boissons à base de lait et de chocolat.

D'où vient le mot « soda » ?

une mention particulière sur les sodas : ils correspondent historiquement aux seules eaux gazéifiées . Le nom vient de l'inventeur Joseph Priestley qui le premier en 1772 a injecté du gaz carbonique dans de l'eau et vendu son « soda water » (le terme « soda » vient des sels de sodium ajoutés à l'époque pour reproduire le goût des eaux minérales). Aujourd'hui, un soda désigne par extension toutes les boissons gazeuses, sucrées ou additionnées d'édulcorants intenses, d'arômes.

Limonades, colas, jus de fruits : des teneurs en sucres voisines

Un constat : pour les jus d'orange, les limonade et les colas, les teneurs en sucres (naturellement présents ou ajoutés) et par conséquent les teneurs en calories sont équivalentes. NB : le pur jus de raisin est le plus sucré avec environ 40% de sucres en plus que les autres jus de fruits et les boissons chocolatées sont les plus caloriques sans être les plus sucrées. Bien entendu, en dehors des calories, les jus de fruits et boissons lactées apportent des minéraux, vitamines et fibres que les limonades ou colas ne contiennent pas.

<i>Boissons</i>	<i>Teneur en eau</i>	<i>Teneur en sucres g sucres / 100 mL</i>	<i>Valeur énergétique kcal / 100 mL</i>
Jus de raisin pur jus	83%	15,1	67
Nectar d'abricot	85%	13,4	58
Boissons au cola	89%	10,6	44
Jus d'orange pur jus	89%	10,2	48
Boisson à base de lait et chocolat	83%	9,6	74
Limonade, tonic	91%	9	38
Nectar d'orange	89%	8,7	39
Sirop (après dilution)	92%	8	32
Boisson aux extraits de thé	92%	7,5	31
Eau aromatisée	95%	4,4	18
Boisson au cola light	99%	0	1

D'après Table CIQUAL 2008, ANSES.

Quelles sont les boissons taxées ?

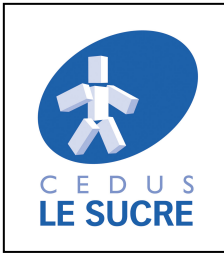
La Loi de Finances pour 2012¹ envisage une taxation des boissons sans alcool « contenant des sucres ajoutés » ainsi que des boissons « contenant des édulcorants de synthèse et ne contenant pas de sucres ajoutés ».

En d'autres termes, sont taxées **les limonades, colas, nectars de fruits, boissons aux fruits ou au thé, qu'elles soient sucrées ou édulcorées, gazeuses ou plates.**

Les jus de fruits, les sirops, les laits infantiles et de croissance, les yaourts à boire, les smoothies sont exclus du dispositif mais les nectars de fruits et les sirops sans sucres ajoutés sont soumis à la taxe.

NB : selon les cas, c'est soit la nomenclature douanière des boissons, soit la présence de sucres ajoutés ou d'édulcorants ou encore des exclusions spécifiques qui déterminent ces listes un peu surprenantes.

¹ LOI N°2011-1977 du 28 décembre 2011 de finances pour 2012, articles 26 et 27



Boissons sucrées : qui consomme quoi ?

La famille des boissons sans alcool est diversifiée : limonades, colas, jus de fruits et nectars, sirops, boissons à base de lait ou de cacao,... Petit tour d'horizon sur les niveaux actuels de ventes et de consommation des boissons suivant les pays et les classes d'âge.

Janvier 2012

En France, les ventes de boissons rafraîchissantes non alcoolisées (BRSA¹) en litres/personne/an sont inférieures à celles de la plupart de nos voisins européens. La part de marché des boissons sucrées « classiques » est la plus importante (75 %), celle des boissons light ou à teneur réduite en sucres est en croissance et d'environ 25%.

Ventes de boissons (en Litres/personne) Année 2010	BRSA	Jus de fruits et nectars	Sirops
Allemagne	139	34	0,5
Belgique	125	21	6
Royaume-Uni	107	23	51
Espagne	96	23	1
Suède	81	27	28
France	66	27	22
Italie	63	13	3
Grèce	61	15	0,1
Moyenne UE	96	22	16

D'après Unesda / Canadean 2011

BRSA : boissons rafraîchissantes sans alcool sucrées ou édulcorées (colas, limonades, boissons aux fruits, thés glacés, ...)

D'après l'enquête alimentaires nationale du CREDOC réalisée en 2010², **les boissons rafraîchissantes sans alcool (BRSA) apportent entre 0,4% et 3,4 % des calories quotidiennes selon l'âge.** La part des BRSA est la plus élevée chez les adolescents.

Contribution des boissons aux apports énergétiques (% des kcal/jour)	Enfants 3-5 ans	Enfants 6-11 ans	Adolescents (12-19)	Adultes (20-54)	Seniors (55 +)
Jus de fruits et nectars	2,7%	2,9%	2,4%	1,3%	0,9%
BRSA	1,4%	2,0%	3,4%	2,2%	0,4%
Boissons lactées	11,9%	7,7%	4,7%	2%	1,0%

Source CREDOC, CCAF 2010

BRSA : boissons rafraîchissantes sans alcool sucrées ou édulcorées (colas, limonades, boissons aux fruits, thés glacés, ...)

L'ensemble des boissons non alcoolisées (jus, BRSA, boissons lactées) apporte environ 10-15 % des calories quotidiennes chez les enfants et les adolescents, autour de 5% chez les adultes. A noter chez les adultes la contribution des boissons alcoolisées : 3,5% des apports énergétiques en moyenne.

¹ BRSA : boissons rafraîchissantes sans alcool sucrées ou édulcorées (colas, limonades, boissons aux fruits, thés glacés, ...)

² Enquête sur les Comportements et Consommations Alimentaires en France (CCAF), CREDOC, 2010

Les quantités de boissons consommées en France varient beaucoup avec l'âge : les adolescents sont les plus grands consommateurs de boissons rafraîchissantes sans alcool (BRSA), ainsi que de jus de fruits et nectars (à égalité avec les enfants de 6 à 11 ans). Chez les adultes et les seniors, ces boissons fraîches sont pour partie remplacées par la consommation de boissons chaudes (café, thé, tisane).

Quantités consommées (en ml/jour)	Enfants 3-5 ans	Enfants 6-11 ans	Adolescents (12-19)	Adultes (20-54)	Seniors (55 +)
Jus de fruits et nectars	94 mL/j	116 mL/j	115 mL/j	63 mL/j	46 mL/j
BRSA	57 mL/j	94 mL/j	182 mL/j	63 mL/j	18 mL/j
Boissons lactées	256 mL/j	219 mL/j	163 mL/j	85 mL/j	72 mL/j

Source CREDOC, CCAF 2010

BRSA : boissons rafraîchissantes sans alcool sucrées ou édulcorées (colas, limonades, boissons aux fruits, thés glacés, ...)

Aux Etats-Unis, les enquêtes de consommations montrent que les quantités consommées de BRSA (colas, limonades, boissons aux fruits, thés glacés, ...) sont - en moyenne - entre 2 et 4 fois supérieures à celle des Français ! Ainsi, les garçons américains (12-19 ans) consomment en moyenne 850 ml/jour de BRSA (hors jus de fruits et boissons lactées) et près de 590 ml/jour chez les adolescentes américaines (enquête NAHNES 2004³).

Les boissons sucrées : une famille diversifiée qui regroupe les boissons rafraîchissantes sans alcool (BRSA) type colas ou limonades mais également les jus de fruits et nectars, les sirops, les boissons à base de lait et/ou de cacao ...

Les teneurs en sucres des boissons type colas, limonades sont équivalentes à celles des jus de fruits et nectars de fruits, de l'ordre de 9 à 10 % soit 90 à 100 g de sucres par litre.

Les quantités de boissons consommées en France varient beaucoup selon l'âge : les adolescents sont les plus grands consommateurs de boissons rafraîchissantes sans alcool (BRSA), ainsi que de jus de fruits et nectars (à égalité avec les enfants de 6 à 11 ans).

Les Français figurent parmi les plus petits consommateurs de boissons rafraîchissantes sans alcool (BRSA) en Europe, avec en moyenne 66 litres par personne et par an en 2010.