

SUCRE, SUCRES LIBRES, SUCRES TOTAUX DÉFINITIONS & CHIFFRES CLÉS

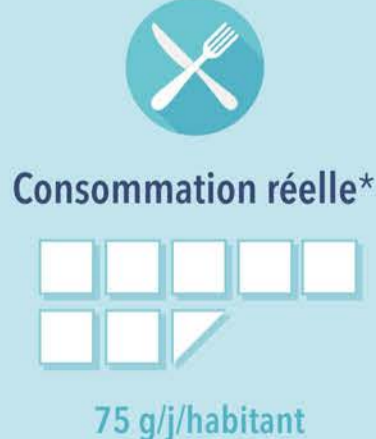
SUCRE =  SACCHAROSE



SUCRES LIBRES = SUCRES AJOUTÉS (DONT SUCRE) + MIEL
+  **SUCRES DES JUS DE FRUITS**



SUCRES TOTAUX = SUCRES AJOUTÉS (DONT SUCRE)
+  **SUCRES NATURELLEMENT PRÉSENTS**



*Sucres totaux hors lactose



En moyenne, les Français respectent les recommandations.